



Benutzerhandbuch

Deine ausführliche Referenz zu Teilen, Materialien und häufigen Fragen.

BWELY Akupressur-Set · Modell Aku-Set1



Die sechs Teile des BWELY Sets



Die zusammengerollte Matte beim Transport

Dein BWELY Set im Überblick

Dieses Handbuch stellt dir die sechs Teile deines BWELY Akupressur-Sets vor. Du findest Hinweise zu Materialien, Einstieg, Pflege und Aufbewahrung sowie Antworten auf häufige Fragen.

1. Produktreferenz

BWELY Akupressur-Set, Modell Aku-Set1, ASIN BOH83SX1YL, Farbe Beige/Braun.

Das BWELY Akupressur-Set richtet sich an Erwachsene für Wellness und Entspannung. Es ersetzt keine medizinische Beratung oder Behandlung. Der digitale Begleitinhalt ergänzt die sechs physischen Teile; er ist kein siebtes Teil.



BWELY Akupressur-Set im Überblick



BWELY Etikett und Naht im Detail

2. Die sechs Teile



01 Akupressurmatte

72 × 43 cm



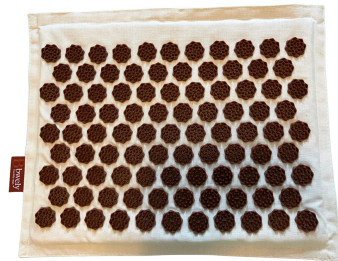
02 Nackenkissen

26 × 40 cm



03 Lendenkissen

14 × 43 cm



04 Bein- und Fußmatte

36 × 43 cm



05 Einstiegstuch

96 × 40 cm



06 Tragetasche

37 × 47 cm

Produktansichten einzeln eingepasst, ohne gemeinsame Abbildungsskala. Die angegebenen Maße beziehen sich auf das jeweilige Teil.

Die große Matte, die beiden Kissen und die kleinere Bein- und Fußmatte sind getrennte Bestandteile. Das Einstiegstuch und die Tragetasche ergänzen das Set. Beachte zur Positionierung die zu deinem Produkt gehörenden Herstellerhinweise.

3. Materialien

Die Bezüge bestehen aus 50 % Leinen und 50 % Baumwolle. Kokosfasern und Buchweizenfüllung ergänzen das Set.



Nahaufnahme des Bezugsgewebes



Rosetten und textile Oberfläche im Detail

Bezüge und Verarbeitung im Detail



Geöffneter Nackenkissenbezug mit Innenkissen



Rückseite und Gurt im Detail

4. Dein erster Kontakt mit dem Set



Einstiegstuch



Nackenkissen

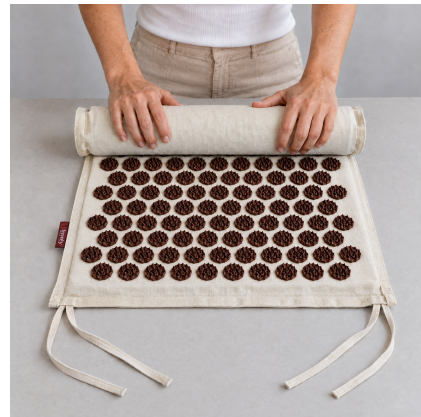
Nutze am Anfang das Einstiegstuch oder ein dünnes T-Shirt. Beginne mit einer kurzen Anwendung und passe die Dauer deinem Empfinden an. Bei Schmerzen brich die Anwendung ab. Eine feste Anwendungsdauer oder tägliche Steigerung wird hier nicht vorgegeben.

Die Spitzen können sich anfangs intensiv anfühlen. Du musst keine Schmerzen aushalten. Bei Schwangerschaft, Hautproblemen, akuten Schmerzen, Durchblutungsstörungen oder gesundheitlicher Unsicherheit hole vor der Anwendung ärztlichen Rat ein. Beachte zusätzlich die Sicherheitshinweise des Herstellers; die hier genannten Fälle sind keine vollständige Liste möglicher Gegenanzeigen.

Kein festes Pensum

Beginne kurz und richte dich nach deinem Empfinden. Bei Schmerzen brich die Anwendung ab.

5. Pflege, Aufbewahrung und Wärme



Teile des Sets für die Aufbewahrung zusammengelegt

Die Matte beim Zusammenrollen

Die abnehmbaren Bezüge werden von Hand bei 30 °C gewaschen. Diese Angabe gilt ausschließlich für die Bezüge und wird nicht auf die Füllungen übertragen. Beachte zur Pflege der einzelnen Füllungen die Herstellerhinweise.

Nutze die zum Set gehörende Tasche zur Aufbewahrung und zum Transport. Beachte für die einzelnen Füllungen und Bezüge die jeweiligen Pflegehinweise am Produkt.

1. Nimm den Bezug des Nacken- oder Lendenkissens ab. Erwärme nur das Innenkissen mit Buchweizenfüllung.
2. Heize den Backofen auf 80 bis 100 °C vor.
3. Erwärme das Innenkissen 15 Minuten im vorgeheizten Backofen.
4. Prüfe die Wärme vor Hautkontakt.

Erwärmen auf einen Blick

Akupressur mit wohltuender Wärme

Wärme für deine Pause.

**Bezug vorher abnehmen.
Nur das Innenkissen
erwärmen.**



**Die Innenkissen 15 Minuten
im vorgeheizten Backofen
bei 80 bis 100 °C erwärmen.**



ERWÄRMBARE INNENKISSEN
Für Nacken- und Lendenkissen
mit Buchweizenfüllung.

Vor Hautkontakt die Wärme prüfen.
Die Buchweizenfüllung speichert die
Wärme und vermittelt Ihnen ein
einzigartiges Gefühl der
Entspannung.

Nacken- und Lendenkissen: Bezug abnehmen, nur das Innenkissen erwärmen und die Wärme vor Hautkontakt prüfen.

6. Häufige Fragen



Tragetasche



BWELY Etikett und Naht im Detail

Muss ich jeden Tag zwanzig Minuten üben?

Nein. Eine feste tägliche Dauer oder verbindliche Steigerung wird nicht vorgegeben. Richte dich nach deinem Empfinden und den Herstellerhinweisen. Bei Schmerzen brich die Anwendung ab.

Wo finde ich Video und Routine?

Auf bwely.com findest du unter „Dein Einstieg“ die 7-Tage-Routine und einen Beitrag von ARD Gesund über Akupressurmatten. Der Beitrag dient zur allgemeinen Orientierung; er ist keine Anleitung für dein BWELY Set. Eine eigene BWELY Videoanleitung wird später ergänzt. Die schriftlichen Hinweise und die Routine kannst du unabhängig vom YouTube-Player lesen.

Wo bestelle ich und wohin richte ich Fragen?

Bei Fragen zum Produkt erreichst du BWELY unter info@bwely.com. Informationen zu deiner Bestellung findest du in deinem Amazon-Konto bei der jeweiligen Bestellung. Preis, Verfügbarkeit und Lieferbedingungen stehen im jeweiligen Angebot auf [Amazon.de](https://www.amazon.de).

7. Dein Set im Alltag



Die BWELY Tragetasche im Alltag



Zusammengerollte Matte mit Tragegurt

Nutze die zum Set gehörende Tragetasche für die Aufbewahrung und den Transport.

Bei Fragen zum Produkt erreichst du BWELY unter info@bwely.com. Informationen zu deiner Bestellung findest du in deinem Amazon-Konto bei der jeweiligen Bestellung. Preis, Verfügbarkeit und Lieferbedingungen stehen im jeweiligen Angebot auf Amazon.de.